

Trainingsunterstützung

Trainingspläne und Berechnungstools für Laufen, Radfahren und Triathlon

<http://www.sportaktiv.com/de/ratgeber>

<http://www.greif.de/laufberater.html>

http://www.triathlon-szene.de/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=17&Itemid=84